



APLICAÇÃO DA AURICULOTERAPIA EM UM GRUPO DE TABAGISMO: RELATO DE EXPERIÊNCIA¹

Projeto 139

Lígia Schacht²
Mírian Andrade³
Samuel Spiegelberg Zuge⁴
Leandra Regina Otowicz⁵
Adriane Pagani⁶
Samara Rena Martini Dal Bello⁷
Saionara Barimacker⁸
Ana Cristina Acorsi⁹

RESUMO

Introdução: O tabagismo é considerado um problema de saúde pública, sendo a principal causa de morte evitável no mundo e seus malefícios estão associados a mais de 50 tipos de doenças. Neste contexto, torna-se relevante a articulação das práticas integrativas, dentre elas a auriculoterapia, para pessoas tabagistas.¹ Essas práticas buscam substituir modelos de atenção biomédicos, por práticas que favoreçam a integralidade dos cuidados à saúde, por meio da prevenção e promoção de saúde, impactando na qualidade de vida das pessoas,² bem como incentivar os participantes para que consigam diminuir ou cessar com o hábito de fumar.² **Objetivo:** relatar a experiência do grupo Pet-Saúde na aplicação da auriculoterapia em um grupo de

¹Fonte de financiamento: Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde – PET Saúde/Interprofissionalidade 2019-2021 (Edital no 10 de 23 de julho de 2018, Ministério da Saúde/Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde).

²Preceptor de Grupo. Enfermeira ligada a Secretaria de Saúde de Chapecó. Santa Catarina. Brasil. E-mail: ligiaschacht@outlook.com.

³Preceptor de Grupo. Enfermeira ligada a Secretaria de Saúde de Chapecó. Santa Catarina. Brasil. E-mail: miriandrade0@yahoo.com.br.

⁴Tutor de Grupo. Docente dos cursos de graduação da área das ciências da saúde da Unochapecó. Santa Catarina. Brasil. E-mail: Samuel.zuge@unochapeco.edu.br

⁵Aluna bolsista. Acadêmica do curso de Psicologia da Unochapecó. Santa Catarina. Brasil. E-mail: otowicz@unochapeco.edu.br

⁶Aluna bolsista. Acadêmica do curso de Nutrição da Unochapecó. Santa Catarina. Brasil. E-mail: adrianepagani@unochapeco.edu.br

⁷Aluna bolsista. Acadêmica do curso de Fisioterapia da Unochapecó. Santa Catarina. Brasil. E-mail: samaradalbello@unochapeco.edu.br

⁸Coordenadora do Projeto 139 (SESAU/Unochapecó). Enfermeira e Coordenadora do Setor de Planejamento e Educação na Saúde da Secretaria de Saúde de Chapecó. Santa Catarina. Brasil. E-mail: saionarabarimacker@yahoo.com.br.

⁹Coordenadora de Grupo Tutorial. Docente dos Cursos da ACS e ACHJ da Unochapecó. Santa Catarina. Brasil. E-mail: aetges@unochapeco.edu.br

tabagismo de um Centro de Saúde da Família (CSF). **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência de uma intervenção de auriculoterapia realizada pelo Grupo Pet-Saúde no Grupo de Tabagismo do CSF Cristo Rei do município de Chapecó, que tinha o intuito de aliviar sintomas físicos e emocionais principalmente em relação à ansiedade, advindos da abstinência à nicotina. Foram realizados nove encontros com o grupo de tabagismo, das quais eram divididos em dois momentos. O primeiro momento envolvia uma roda de conversa a fim de os tabagistas socializarem e problematizarem sobre as dificuldades e facilidades em relação ao tabagismo. O segundo momento envolvia a aplicação da auriculoterapia, com sementes de mostarda, sendo utilizado os pontos auriculares previstos no protocolo para tabagismo: *shen men*, simpático, pulmão superior e inferior, fígado e rim. **Resultados:** A auriculoterapia favoreceu a integralidade do cuidado com vistas a melhoria da qualidade de vida dos integrantes do grupo de tabagismo. Os resultados positivos, tanto físicos como psicoemocionais, foram verificados já nas primeiras sessões, apontando para a efetividade da prática em um curto período. Tal experiência permitiu identificar a prática da auriculoterapia como medida de promoção e recuperação da saúde do paciente tabagista, além disso, a adesão à auriculoterapia pode ainda contribuir para avaliar a necessidade ou a minimização da utilização de fármacos, uma vez que, esta técnica tem se mostrado de baixo custo, ampla aceitação e com resultados promissores para inúmeras intervenções terapêuticas, incluindo controle da vontade de fumar e auxiliar frente à abstinência. **Considerações finais:** A auriculoterapia mostrou-se promissora neste contexto, podendo trazer benefícios diretos aos pacientes tabagistas, em relação à disposição para cessar com o hábito de fumar e diminuição da ansiedade quanto para a promoção da qualidade de vida. Além disso, torna-se relevante enfatizar que a auriculoterapia pode ser estendida à toda população e realizada com o objetivo de minimizar condições patológicas e contribuir para a melhora da qualidade de vida.

Palavras-chave: Auriculoterapia. Tabagismo. Práticas interdisciplinares.

REFERÊNCIAS

- 1 Silva RP, Chaves ECL, Pillon SC, Silva AM, Moreira DS, lunes DH. Contribuições da auriculoterapia na cessação do tabagismo: estudo piloto. Rev esc Enferm USP. 2014;28(5):883-90.
- 2 Graça BC, Nascimento VF, Felipe RNR, Andrade ACS, Atanaka M, Terças-Trettel ACP. O uso da auriculoterapia no controle da lombalgia, ansiedade e estresse de profissionais do sistema penitenciário. BrJP. São Paulo, 2020 abr-jun;3(2):142-6.
- 3 Maffud ACF. Grupo de tabagismo: uma experiência de educação e promoção da saúde no território de Iguabinha. UNASUS; 2016.